

# 仁德醫護管理專科學校「健康養生保健科技應用」 微學程規劃書

壹、申請科別：調理保健技術科

貳、學程名稱：健康養生保健科技應用微學程

參、學程類別：    B    （填入代碼 A 或 B）

A：一般學程（應修學分數最低十二學分、最高二十四學分。應修科目至少有六學分非屬原科別之課程）

B：微學程（應修學分數最低八學分，最高十二學分）

肆、設置宗旨：

現代人生活緊張忙碌、生態環境嚴重的汙染，快速地破壞了人體自我防衛修護的功能，然而在健康與自我意識逐漸抬頭的今天，消費者愈來愈注重內在與外在的保養，也比以往更注重投資於健康。本微學程以推廣養生保健觀念，增進身心健康，提倡正確養生保健之道，並促進生活品質為宗旨。透過養生保健課程傳遞正確的認知與知識，推廣正確的養生操作方法與健康的養生器材，可以重建正確健康的生活行為。當前科技發達，相關養生保健的科技儀器林林總總，本學程應用科技做為輔助，為現代人提供精準而有信度、效度的指標，進而提出自我保健的方針與措施，達到身心靈的提升。

伍、修業規範：

本學程需至少修習 8 學分，包含基礎、核心、應用等三類課程。基礎課程至少須選修 1 門課、核心課程至少須選修 2 門課、應用課程至少須選修 1 門課。本校學分學程採認證制，學生修畢相關學程後，得向註冊組申請認證，並由本校核發學程證明。

## 陸、預期成效：

學生修習完本學程後，能了解健康養生保健之重要性，具備健康養生觀念，從食療、精油，配合中醫養生，並結合推拿舒緩身心，達到創意養生及自我評估身心狀況之能力，此外，透過輔助科技與人因工程、頻譜能量醫學專業課程，提升學生應用科技設備做為評估事前與事後的處置效果，從施測前後的成效差異，作為學生提出並修正統合的保健方案及措施，實際達到科技應用的目標。當學生具備實務操作之經驗，對於日後在邁向學術研究或創新創業之路將帶來實質助益。

## 柒、學程規劃表：（欄位不足，請自行增加）

課程類別	科目名稱	課程編碼	學分數	必/選修	開課單位	開課年級/上、下學期	備註
基礎 (至少一門)	資訊科技	208051401	2	必	通識中心	一上	
	基礎程式設計與應用	208051402	2	必	通識中心	一下	
核心 (至少二門)	膳食療養學	207150209	2	必	餐旅管理科	三上	
	SPA 按摩	212453001	2	選	健康美容觀光科	三下	
	健康食品與保健	207150171	2	必	餐旅管理科	四上	
	精油芳療	212453009	2	選	健康美容觀光科	四下	
	中醫養生學	212350015	2	必	調理保健技術科	三下	

應用 (至少 一門)	輔助科技與 人因工程	212352018	2	選	調理保 健技術 科	四下	
	頻譜能量醫 學	212352037	2	選	調理保 健技術 科	四下	