

## 復健與物理原理 課程概述

復健醫學中的物理性治療，是藉由光、電、水、冷、熱、力、超音波、磁等物理因子，運用科學及生物力學原理來治療和評估疾病、傷殘，以矯正或減輕病人各種急性、慢性的運動功能障礙，並且藉由運動、徒手治療、電療及衛教等技巧來預防和促進病人功能與自主能力，以促進其最大的功能及健康。

本跨領域課程主要使復健科學生能將基礎物理學理論直接與復健專業連結，從有聲波治療（超音波）、光療（低能量雷射治療、紫外線治療）、電療（低頻電刺激、功能性電刺激、神經肌肉電刺激、中頻干擾波）、水療（溫水療、冷水療、冷熱交替療法）、冷療（冰敷、冰按摩）、熱療（濕熱療、乾熱療、紅外線治療、微波治療、短波治療）、機械治療（頸椎牽引、腰椎牽引、持續被動活動機、滑輪運動、重量訓練、懸吊運動）等治療方法中，能認知各種治療方法背後的基礎物理知識與原理之運用，進而加深及強化學生復健專業能力。